第1回　本気塾Web野球基礎勉強会

　本気塾Web基礎勉強会は、野球のあらゆる分野で活躍する若手の「野球のプロ」を育むために行う、参加者参加型の勉強会です。発表にあたっては、様々な所属や分野の若手同士がコミュニュケーションを取りながら協力して実施するため、若手野球人ネットワークの構築にも繋げたいと考えています。

テーマは指導者および専門職が多面的に学ぶために、大きな項目として①野球指導論、②野球パフォーマンスの作り方、③野球傷害、④活動報告に分けます。学びは根本的に、私と公の地道な実際の活動に活きるものにしていきたいと考えています。

第１回は、指導論では“指導理念”、パフォーマンスのつくり方では“パフォーマンス向上の意義”と土台になる「理念や考え方」を議論し、次回以降の各論および方法論へ繋げていきたいと考えています。

また、地域の活動では、参加者が何を学べば、どのように社会に貢献できるかをイメージできるよう、実際の活動例として中学生の夏休み期間に対する実践アプローチを話して頂きます。

**【本気塾Web基礎勉強会】**

目標：まとめて話す力を高める、野球現場で活用できる知識の共有

内容：野球指導と医科学を学び続け活動に活かす

対象：若手の野球指導者・専門職（トレーナー・医療）

**【第一回　実施要領】**

日時　：10月２７日水曜日　21:00〜22:30（毎月第四水曜日実施予定）

内容　：①*野球指導論*

テーマ：「佐々木洋監督に学ぶ“指導理念”」

　　　　　 内容　：教育理念・育成方法・自己理念

　　　　　 発表者：昆太一(花巻東高校硬式野球部OB)

　　　　②*パフォーマンスの作り方*

テーマ ：野球選手におけるパフォーマンスレベル向上の意義

　　　　　　内容　　：パフォーマンスの構成要素について

　　　　　　　　　　　パフォーマンスレベル向上の意義について

　　　　　　発表者　：菅谷力也(理学療法士/エイジェック社会人野球トレーナー)

　　　　③*地域の活動*

テーマ ：中学生３年生を対象とした野球と学習の２方面からのアプローチ

　　　　　　内容　 ：中学生の夏休み期間での野球と学習活動について

　　　　　　発表者 ：田嶋大樹(理学療法士/医療法人社団緑成会　横浜総合病院)

方法　：ZOOMを用いてオンラインで実施

定員　：５０名程度（野球共育塾会員限定：非会員様はホームページより入会ください）

参加費：無料

申し込みフォーム：https://forms.gle/q4xWqVF8rMvFdr3f8

お問い合わせ：[yakyukyouiku@gmail.com](mailto:yakyukyouiku@gmail.com) 照井希望