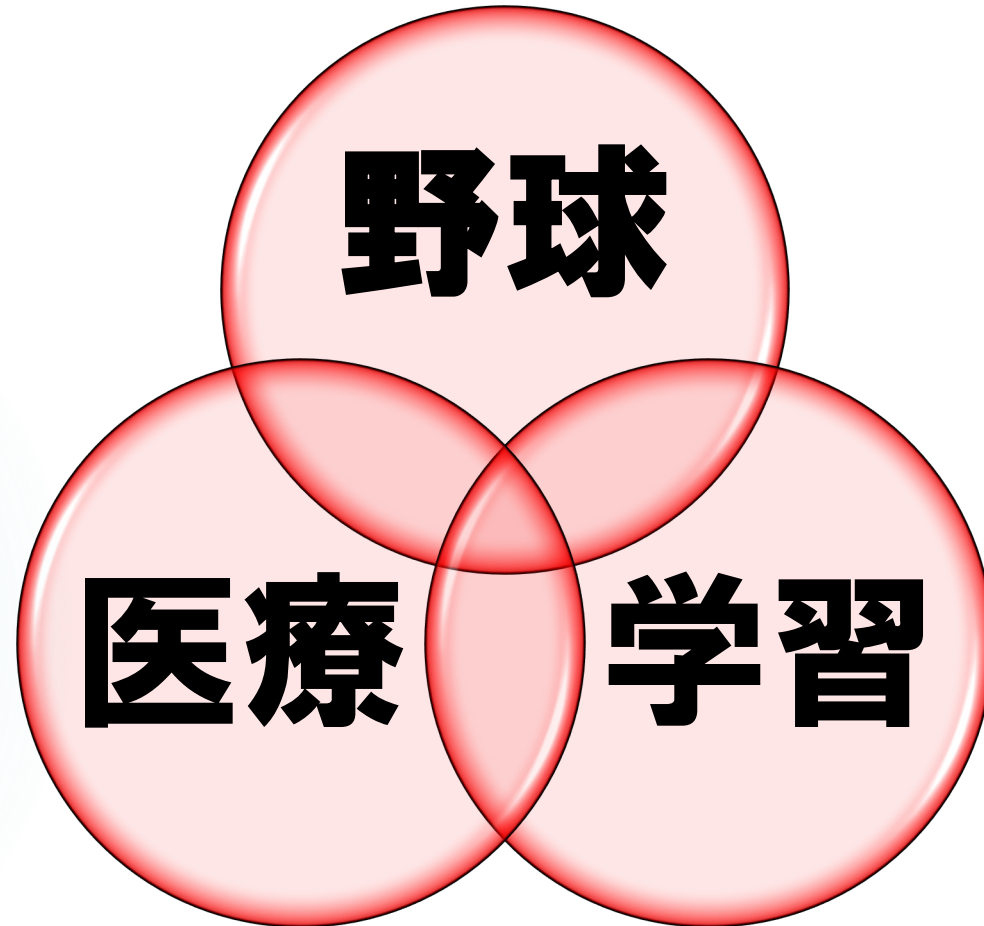


學習 & 野球塾 全体像

人間力を育む 利他心・恩送り

- ◎ 野球と勉強の両立を目指し、社会の役に立つ人づくり
- ◎ 自ら考え行動する力を養い、他者を思いやる心を育む

文武両道のサポートを通じて
学びを自走できる人間力を育む



概要

- ✓ **進め方**: 学習と野球(トレーニング)を2グループに分けて実施
- ✓ **指導体系**: 野球は集団指導, 学習は個別指導(指導1対生徒数名)
※学習に関しては各生徒に担当指導者を配置
- ✓ **実施日**: 野球・トレーニング & 学習3時間→週1~3回
指導者の人数・参加者の要望に柔軟に対応
土日祝、春夏冬休み中も開催可能
- ✓ **時間帯**: 平日16~21時、野球・学習60分ずつ
土日祝9~12時、春夏冬休み、野球・学習90分ずつ

指導者

学生時代に学習とスポーツに本気で取り組んだ人

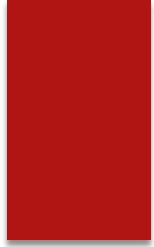
- ✓ **専門職**: 医療従事者・トレーナー、公務員・会社員
副業として活動に参加
- ✓ **大学生**: 医療系学部・教育学部など
- ✓ **定年退職後の元教員**: 大学生らに教え方の指導

活動事例 2024年12月現在

- ✓ **横浜青葉シニア2021年7月～**: 横浜総合病院リハビリ室
毎週水曜日17～19:30 トレーニング+学習15名
夏休み中週2回9～13時 桐蔭横浜大野球場 野球+学習15名
指導者: 横総理学療法士、大学生
- ✓ **NPO法人ファイアレス2021年11月～**: 浦和学院施設・さいたま市
森理事長(浦和学院前監督)がリーダー
平日18～21時小・中学生、野球以外のスポーツも活動毎日30名
指導者: 元プロ野球選手、近隣医療関係者、大学生
- ✓ **47共育塾千葉2023年4月～**: 47共育塾千葉1Fトレーニング室
平日16～21時小・中学生、スポーツ+学習毎日5～10名
指導者: 47共育塾千葉スタッフ、大学生

活動事例 2024年12月現在

- ✓ **八千代ボーイズ2022年4月～**: 八千代ボーイズ野球場
毎週火曜日19～20時 学習10名
指導者: 教育学部大学生
- ✓ **東京城南整形外科2025年4月～**: 自由が丘・目黒区
平日18～21時小・中学生、野球以外のスポーツも活動毎日30名
指導者: 元社会人野球選手、医療関係者、大学生

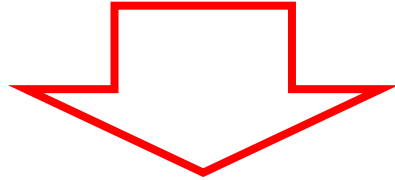


学習

結果に繋がる学習支援

学習の課題

- ✓ 課題を明確にし、対処する能力を身に付ける
- ✓ 中学生の時期は学習習慣を身につけるラストチャンス



高校生入試に向けての学習の土台づくり

学習の流れ(全体)

- ✓ **現状把握**: 教科別評定の確認, 週の生活パターン
(塾・部活など)
- ✓ **学習支援方法**: 対面でのグループを基本
※希望により個別対応
- ✓ **教科戦略**: 得意・苦手科目とその対策, 1~2週間単位で重点教科を決定
- ✓ **課題戦略**: 課題設定→家庭学習→課題確認+問題解決の繰り返し
- ✓ **毎日の流れ**: 勉強時間を決め, 生活リズムをつくるよう指導

学習の流れ(当日)

自宅学習課題の確認:進捗状況確認



学習指導:自宅学習の振り返り,できない問題の確認



自宅学習課題の提示:付箋を貼って範囲を決める

学習内容

- ✓ **読書**: 読み始めた日を付箋に記入 → 習慣づくり
- ✓ **漢字・英単語**: 週単位で範囲を決める → ドリルや課題中心に
- ✓ **教科書・ワーク**: 学校の試験対策 → 試験範囲中心の指導
- ✓ **受験対策**: テキストの選定と進め方の確認

学習指導方法

高校入試の仕組みを考えると・・・

①評定を上げること, ②県のテスト対策の二本柱で学習を進めていく

5教科の評定平均が3あるかどうかで対応が分かれてくるため・・・

- ✓ **平均4以上の場合**: 希望者は難関校大学生による個別指導
- ✓ **平均3未満の場合**: 指導者が学習管理
 - ①次回までの課題を出し, つまずいている箇所を明確にし, 克服していく
 - ②国語・数学・英語などは理解できていない部分まで戻って学習のやり直し

個別のオンライン・対面学習

- ◆ 野球 & 学習はグループで行うが、これとは別にオンラインでの個別学習も可能。
- ✓ **時間帯**: 90分を基本に生徒と指導者で決めて実施。
- ✓ **時間帯**: 評定平均値により指導者を変える。進学校目指す生徒は難関大学の学生が指導。評定平均15未満は管理が必要なため、近隣の指導者がオンラインと対面の両者で対応。
- ✓ **料金**: 個別・週1回月額1万円、1対2~3名・状況により調整

スタディサプリ学習支援のポイント

◎学びが身に付く3つのしくみ

- 習熟度に合わせて学習内容
- 学校の50分授業の理解するべき要点を5分の解説動画で集中学習
- 教科書に応じた練習問題



【毎日10分の学習】

効率的な内容＋管理体制で結果を出す

動画＋問題集



スタディサプリ



塾用教材 フォレストア

【問題集:塾用教材 フォレストア】※市販されてません。

日本中の生徒の成績を上げるために学校のテストを徹底的に分析して制作したテキストです。
フォレストアは毎年全国の数万枚の定期テストにおいて、どのような問題が出題され、生徒がどこで間違っているかを徹底的に分析しています。

効果

例:

中3 英語8点⇒**45点**

中3 社会39点⇒**81点**

中2 英語67点⇒**96点**

中2 国語26点⇒**63点**

数学32点⇒**73点**

英語57点⇒**77点**

5教科227点⇒**5教科341点**

毎日の習慣管理と勉強の仕方を伝えることで、点数アップ多数

進め方

- ①月曜日に1週間分の宿題を配信 ✨
 - ②毎日10分学習
 - ③毎週、指導者もしくは保護者と進捗を共有 ✨
- ※理解度を確認しながら、翌週の宿題を配信

保護者コメント

- ・毎日学習に取り組むことが、**習慣化**しています。
野球だけでなく、勉強においても継続が大切だと子どもも理解しているようです。
- ・毎日のスタディサプリ。量が少なく、ちょっとした時間で出来る。
携帯で出来るので、移動時間でも勉強できる。
毎日やる**習慣**が付きました。

価格

□2教科 月額/6,600円(税込) 数学・英語

※他教科追加:1教科 月額3,300円(税込)

※1教科のみの場合は、システム費も考慮し、月額4,400円(税込)

□ 問題集2冊(教材費 数学・英語:初回のみ):5,500円(税込)

※年間を通じて問題演習に使用頂きます。

□追加オプション

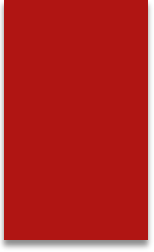
・現地学習指導 月4回 月額6,600円(税込)

※現地5名以上希望者がいる際に指導者を派遣可能です。

・Zoom質問60分×月4回 月額5,500円(税込)

※1名単位でお申し込み頂けます。

野球界で、文武両道を果たしたスタッフが学習面をサポートさせていただきます！



野球

**技術だけではなく
考え方も学ぶ**

**現地に通う小学生・中学生へ経験豊富なスタッフ陣が指導するとともに、
若手スタッフが40名程度携わって運営し、次世代の人財育成に注力しています。**

【拠点】

NPO法人ファイアーレッズメディカルスポーツクラブ 埼玉

2022年4月開始：小・中学生200名程、若手スタッフ40名程参加
スポーツ・学習・コンディショニングが
整備された総合型地域スポーツクラブ

理事長 森士

前浦和学院高等学校野球部監督

甲子園出場22回を誇る名将



コンディショニング部門監修

能勢 康史

プロ野球選手70名輩出



技術部門監修 松井優典

野村克也氏の参謀役、

ヤクルト・阪神・楽天でヘッドコーチ



密に連携

47共育塾千葉 千葉

2023年4月開始：学習&スポーツ（野球）
コンディショニング（整骨院&パーソナルトレーニング）

AF47整骨院（スポーツコンディショニング）

医療従事者やトレーナーを目指す人たちの育成の場。医療機関との連携も図り、現場と医療の架け橋となる。本物の技術・知識・人間力を育む。

AF47アカデミー（学習&スポーツ塾）

学習塾とスポーツ塾を行い文武両道を目指す。礼儀や感謝心を学び人間力を養う場。その他進路相談などキャリア教育を行います。



①野球部門のポイント

野球塾の内容／指導方法

- ◆基礎基本の正しい形を正しく身につける為の知識や練習方法を学ぶ
- ◆プロ野球の世界で養われた知識や経験に基づく、野球知識強化ミーティングの実施
- ◆甲子園出場監督による実践的アドバイス及び組織マネジメントを学ぶ
- ◆試合後の振り返りミーティングの実施
- ◆スピードガンによる球速・打球速度の計測
- ◆社会人野球アナライザー経験者によるゲームの分析方法を学ぶ
- ◆実戦練習（紅白戦及び交流戦）・反省練習・課題練習
- ◆打撃練習、守備練習、走塁練習
- ◆トレーニング（ウエイト等）



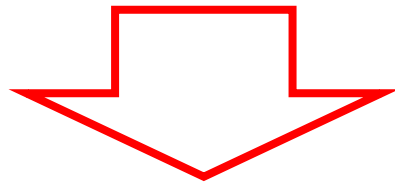


トレーニング コンディショニング

トレーニングの意義と課題

中学2～3年は野球動作を身に着けるゴールデンエイジです。野球経験が少ないため新しく行う動作の学習が定着しやすい時期です。この時期に野球動作の体の使い方の学習と柔軟性を身に着けることは、その後野球を続ける上で極めて重要です。

- ✓ 野球動作の基本となるからだの使い方の学習
✓ 股関節・胸郭を中心とした柔軟性向上



高校で飛躍するための土台づくり

トレーニングの進め方

- ✓ **ホワイトボードのプログラム**を見て当日の流れを確認
- ✓ **選手リーダーを決め**、時計(休憩時間)を見ながら自ら動

2/21 「フォームを再確認しながら行う」

① ウォーミングアップ

- (1) 股割り(4-7): 10回(3秒)×2set
- (2) 閉脚(前後・左右): 各10回×2set
- (3) 胸張り(4-7): 5回(3秒)×2set
- (4) ボール投げ: 5球
- (5) 横歩き(ボール・4-7): 各1往復

② 動きづくり

- (1) 8の字: 20回×3set
- (2) 軸脚体重移動 ex.
- (3) ステップ脚-軸脚-ステップ脚] 15回
[×3set

③ トレーニング

- (1) 重り回し: 左右15回×2set
- (2) 重り押し引き: 2往復
- (3) 腕立て(片手体持): 15秒×2set
- (4) 腕立て(両手叩き): 15回×2set
- (5) 手押し車: 1往復

④ 宿題キック

- (1) 腕立て(2種類): 各10回×1set
- (2) 腹筋(4種類): 各10回×1set
- (3) 逆立ち: 左右5回×1set

休憩は...
セット間=10秒 ×ニニ間=20秒

- 到着後は全員が集まるまでウォーミングアップを実施
- 使用器具は、チューブ、ボール、プレート(10kg)、バッドなど

トレーニングの内容

- ✓ **柔軟**: 四股, 開脚, ブリッジ, 四つ這い, 肩甲骨ex など
- ✓ **からだの使い方**: 体重移動ex (ボール・チューブ), 8の字ex など
- ✓ **トレーニング**: 手押し車, 四股押し・引き, スクワット, ランジ など
- ✓ **基礎練習**: ゴロ捕球, シャドーピッチング, 素振り など
- ✓ **ホームワーク**: 自宅で行うトレーニング内容確認・月1回

トレーニングの様子 横浜総合病院



・コンディションサポート

1) コンディションサポート内容

- ①メディカルチェック（年2回）：医療資格者による超音波検査・身体測定
- ②コンディショニング（月1回）：医療・トレーナー資格者が個別トレーニング指導
- ③傷害相談（随時）：LINE電話で状態を把握し自己管理・医療機関受診などを助言
- ④医療機関紹介（随時）：傷害の状況により専門医を紹介

2) コンディショニングスタッフ

岩田秀平：船橋整形外科病院整形外科医、脊椎専門、千葉大野球部出身

吉村眞：千葉メディカルセンター整形外科医、千葉大肩グループ、千葉大野球部出身

長尾功：47共育塾千葉、柔道整復師、明秀日立（甲子園出場）・上武大学野球部出

3) 経費・活動内容

- ①費用：一人月額1,000円個人・チームでの加入が可能
- ②場所：10名以上の場合チームの活動場所に医療資格者のスタッフが月1回行きます
- ③スタッフ：医療資格者が学習指導（月2回）を兼ねられるよう調整可能です。

運営

学習 & 野球塾の立ち上げ準備①

◆概要 スタッフで共有

- ✓ **理念**: 未来を担う人づくり、子どもの健全育成
- ✓ **名称**: ○○文武両道○○塾
- ✓ **内容**: 学習(スタサプ)、野球・ダンス、トレーニング・コンディショニング
- ✓ **対象**: 小・中学生リアル、高校生オンライン
- ✓ **運営責任者**: 統括、事務局、学習・野球部門リーダー
- ✓ **指導者**: 学習・野球部門別外部スタッフ
- ✓ **場所**: 自前施設、野球練習場、体育館、公民館
- ✓ **料金**: 生徒参加費・指導者謝金、徴収方法
- ✓ **開始日**: 体験会、試行期間、始動
- ✓ **広報資料**: チラシ、HP、SNS

学習 & 野球塾の立ち上げ②

◆ 広報～受付

- ✓ 賛同者の理解: 地域のインフルエンサー、指導者・保護者
- ✓ 大会・イベントなどで広報: 検診、野球教室
- ✓ 近隣チーム支援: トレーナー活動、高校・大学生のサポートなどで活用を周知
- ✓ 説明会: 指導者・保護者などに趣旨説明
- ✓ 体験会: 1回目無料、最初の1カ月低額
- ✓ 受付: 参加申し込み・料金支払い方法

料金体系

- ✓ **理念**: 野球と学習の両立、両者への参加が基本
学習のみ・野球のみは割高
- ✓ **学習＋野球**: 週1回1万円、対面グループ学習60分・野球60分
- ✓ **学習個別**: 週1回1万円、対面orオンライン、90分
- ✓ **学習グループ**: 週1回5千円、90分

◆お問い合わせ / お申し込み

47共育塾千葉 AF47アカデミー

千葉市稲毛区宮野木町1100

事務局: 043-372-7389 担当: 長尾

※月曜～日曜 15:00～21:00

Mail: 47jukuchiba@gmail.com

お気軽にお問い合わせ下さい！